**Résumé du texte de la composition:**

Der Autor will einen Monat ohne Internet leben und keine Handy benutzen. Es ist ein Experiment. Am Anfang, ist es schwierig, er fühlt „Phantomvibrieren“ wo normalerweise seine Handy wäre in seiner Hosentasche, aber es ist zu Hause geblieben in einer Schublade mit Schlüssel verschlossen. Jessica, seine Freundin, nimmt einen Zug um zurück nach Hause zu fahren, nachdem sie den Schlüssel versteckt hat.

Eine andere Gewohnheit muss sich auch ändern, jeden Morgen, mit seinen Kaffee liest er die S*piegel-Online*, seine E-Mails und den RSS Feed. Also will er einen Freund anrufen, aber leider ist die Telefon Nummer ins seinen Handy gespeichert: keine E-Mail, oder Facebook, es ist Weltuntergang.